

# Inhalt

**Geleitwort 9**

**Vorwort 11**

**Petra Bock**

Persönlichkeit und Geld – Erfolgsstrategien für finanzielles  
Wachstum **15**

**Peter Klaus Brandl**

Aufgeben können wir, wenn wir tot sind! **34**

**Martin Carmann**

Innere Unabhängigkeit **46**

**Stéphane Etrillard**

Persönliche Souveränität – Eine Konstante in einer komplexen  
Welt **64**

**Helmut Fuchs**

Nur wenn die Stimmung stimmt, stimmt auch die Leistung **78**

**Friedbert Gay**

Persönliche Stärke ist kein Zufall **95**

**Edgar K. Geffroy**

Schaffen Sie Ihre eigene Karriere **111**

**Oliver Geisselhart**

Vom Gedächtnisbesitzer zum Gedächtnisbenutzer **120**

**Ralph Goldschmidt**

Leistungskraft und Lebensglück – So meistern Sie den schwierigen  
Balanceakt zwischen Berufs- und Privatleben **137**

**Angelika Gulder**

»Karriere-Navigator« – Die eigene Berufung finden **154**

**Frauke Ion / Markus Brand**

Das Reiss Profile gefährdet Ihre Unzufriedenheit **169**

**Hans-Uwe L. Köhler**

Hol den Engel aus dem Stein **191**

**Robert Korp**

Auf eigene Stärken fokussieren – Authentisch und selbstbewusst  
das eigene Leben in die Hand nehmen **211**

**Sylvia C. Löhken**

Unter Extros – Erfolgsstrategien für introvertierte Persönlich-  
keiten **231**

**Eva Loschky**

Sprich, damit ich dich sehe **247**

**Monika Matschnig**

Körpersprache und Persönlichkeit **261**

**Christa Mesnaric**

Ich bin eins! – Wie Sie durch guten Sex in fünf Dimensionen  
zur multidimensionalen Persönlichkeit werden **272**

**Elisabeth Motsch**

Den Charakter kleiden – Kleidung ist Kommunikation von innen  
nach außen **289**

**Imre Márton Reményi**

Eine starke Persönlichkeit – Was ist das und wollen Sie das  
überhaupt sein? **310**

**Dirk Schmidt**

Gewonnen wird im Kopf **327**

**Sabine Schwind von Egelstein**

Imagework – Aufsteigen von der Person zur Marke **343**

**Elfy Walch**

Lassen Sie sich nicht stressen – Punkten Sie mit  
Gelassenheit! **360**