

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	<b>6</b>
<b>1. Selbst-Bewusstsein – was ist das?</b>	<b>9</b>
Über den Nutzen von Persönlichkeitsprofilen	9
Wie wir sinnvoll miteinander umgehen	13
<b>2. Das eigene Persönlichkeitsprofil erkennen</b>	<b>17</b>
Persönliche Präferenzen identifizieren	17
Die Selbsteinschätzung mit dem MBTI Instrument	20
I. Quellen Ihrer Energie	24
II. Formen Ihrer Wahrnehmung	26
III. Grundlagen Ihrer Entscheidungen	28
IV. Ihre Wirkung in der Außenwelt	30
Die Ergebnisse der Selbsteinschätzungen zusammenführen	32
<b>3. Wie sich Präferenzen am Arbeitsplatz auswirken</b>	<b>35</b>
Praxisanwendungen	35
Mit bevorzugtem Arbeitsstil effektiv sein	40
Mitarbeiter in Teams und Projektarbeit richtig einsetzen	42
Mit Veränderungen angemessen umgehen	48

<b>4. Die Performance der Persönlichkeit steigern</b>	<b>53</b>
Führungs- und Kommunikations-Kompetenz verbessern	53
Die Persönlichkeit ganzheitlich entwickeln	56
Strategien zur Stressbewältigung ergreifen	62
<b>5. Die persönliche Entwicklung vorantreiben</b>	<b>67</b>
<b>Fast Reader</b>	<b>86</b>
<b>Die Autoren</b>	<b>92</b>
<b>Weiterführende Literatur</b>	<b>93</b>
<b>Register</b>	<b>95</b>