

Inhalt

Vorwort	6
1. Lebensnavigation mit den 16 Lebensmotiven	9
Wo sitzen Sie in Ihrem Bus?	10
Lebensnavigation	12
Ansatzpunkt: Die 16 Lebensmotive	13
2. Was sind Lebensmotive?	17
Motivation und Volition	18
Das Zwiebelmodell der Persönlichkeit	20
Wissenschaftlicher Hintergrund und Abgrenzung zu anderen Theorien	23
Das Reiss Motivation Profile® als Diagnose- instrument	27
Anwendungsgebiete	30
3. Die 16 Lebensmotive nach Steven Reiss	39
Die Bipolarität der Lebensmotive	39
Vorstellung der 16 Lebensmotive	41
Harmonien und Disharmonien innerhalb einer Motivstruktur	58
4. Umgang mit mir und den Lebensmotiven	65
Die „privaten“ Lebensmotive	65
Die „Karrieretreiber“	67
Prioritäten-Filter	69

5. Umgang mit anderen und den Lebensmotiven	75
Unsere Schutzbrille – Selbstbezogenheit	75
Beziehungs-Lupe	79
Führungs-Kompass	82
Fast Reader	88
Das Institut für Persönlichkeit	94
Weiterführende Literatur	95
Stichwortregister	96