

A close-up portrait of a man with light brown hair, a light beard, and blue eyes, looking directly at the camera with a slight smile. He is wearing a dark blue button-down shirt. The background is plain white.

Ilya Grzeskowitz

Attitüde

Erfolg durch die richtige
innere Haltung

GABAL

PROLOG: Attitüde ist alles

Der Moderator peitschte das Publikum noch einmal an. Und unter tosendem Applaus und frenetischen Anfeuerungsrufen mobilisierten über 40 000 Marathonläufer ihre letzten Kräfte und Reserven. Es war Zeit für den Endspurt, denn die Sportler befanden sich auf dem letzten von insgesamt 42 Kilometern. Das Brandenburger Tor, ganz in der Nähe des Ziels, erhob sich bereits in Sichtweite. Das obligatorische alkoholfreie Weizenbier wartete bereits im Zielbereich auf die Teilnehmer. Falls Sie jetzt denken: »Mann, der Grzeskowicz ist aber ein toller Hecht, der läuft ja Marathon!«, dann muss ich Sie enttäuschen. So lange zu laufen ist nicht mein Ding. Ich hab's ausprobiert und es macht mir keinen Spaß. Aber ich bin gerne als emotionale Unterstützung für meine Freunde am Streckenrand da.

An diesem Sonntag im September hatte ich einen wunderbaren Platz ungefähr 800 Meter vor dem Ziel ergattert und machte eine spannende Beobachtung. So gut wie jedem Läufer, der um die letzte Kurve auf die Straße des 17. Juni abbog, waren die Strapazen der letzten 42 195 Meter deutlich im Gesicht abzulesen. So mancher keuchte wie eine Lokomotive, andere hatten Seitenstiche oder blutige Blasen an den Füßen und relativ viele Teilnehmer schlepten sich mehr Richtung Ziel, als dass sie joggen. Doch dann erschallten die magischen Worte des Moderators durch die Lautsprecher: »Noch knapp 500 Meter. Gleich habt ihr es geschafft.« Und wie auf Knopfdruck passierte etwas mit den eben noch völlig am Rande ihrer körperlichen Leistungsfähigkeit kämpfenden Läufern. Jeder einzelne wuchs ein letztes Mal über sich hinaus, und es kam mir so vor, als ob einige, die vor Kurzem kaum noch laufen konnten, einen versteckten Reservetank angezapft hatten und locker und leicht ins Ziel schwebten. Vor allem aber hatten alle auf einmal einen sehr glücklichen und erfüllten Gesichtsausdruck. Es wurde gelacht, gescherzt und sich gegenseitig gefeiert.

Jeder einzelne Finisher des Marathons hatte in diesem Moment für sich etwas ganz Besonderes geleistet: Egal, ob Alt oder Jung. Ob Frau oder Mann. Ob Leistungs- oder Hobbysportler – sie alle hatten einen langen und beschwerlichen Weg hinter sich und das Ziel vor Augen. Sie wussten, was sie vollbracht hatten, und genossen nun diesen außergewöhnlichen Moment, in dem sie sicher sein konnten, dass sich das viele Training und die unzähligen Stunden der Entbehrung und Disziplin gelohnt hatten. Alle 40 000 Teilnehmer, vom Sieger bis zum letztplatzierten Läufer, verband auf den letzten Metern der Strecke eine Art unsichtbares Band: das Wissen, einen herausragenden persönlichen Erfolg erreicht zu haben. Und mehr zu wollen. Mehr von diesem atemraubenden Gefühl, etwas geschafft zu haben. Mehr von den Endorphinen, die im Gehirn Achterbahn fahren und das Leben zu etwas Besonderem machen.

Magische Momente

Ich liebe solche Erfolgsgeschichten und die magischen Momente, in denen das ganze Gesicht von Glück und Zufriedenheit erfüllt ist. Denn diese Augenblicke sind es, wofür Menschen leben und wonach sie streben. Aber wenn Sie sich diese Lebensgeschichten genau anschauen, dann finden Sie in der Regel ein paar ausgewählte, strahlende Highlights, die als Rosinen in einer grauen Suppe des Alltags und des Gewöhnlichen schwimmen.

WICHTIG FÜR IHRE ATTITUDE

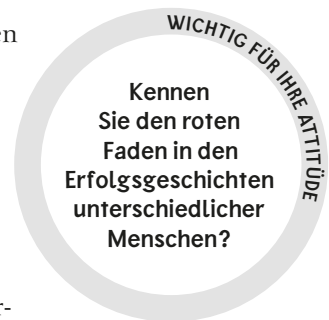
**Ist Erfolg
die Ausnahme
und Mittelmaß die
Regel? Das muss
doch auch anders
gehen!**

Es scheint so zu sein, dass Erfolg die Ausnahme und Mittelmaß die Regel in unserer heutigen Zeit ist. Aber wieso sollten Sie diese erfüllenden Glückszustände nur so selten erleben dürfen, und warum braucht es dafür spezielle Anlässe und Rahmenbedingungen wie den Marathonlauf, die eigene Hochzeit, die Segeltour durch die Karibik oder den Fallschirmsprung aus 3000 Meter Höhe? Warum können Sie nicht auch beim gemeinsamen Familienfrühstück, dem Bezahlen an der Supermarktkasse, dem Verkaufsgespräch mit dem Kunden oder dem Meeting in der Firma die gleichen Gefühle

haben? Das muss doch auch anders gehen. Zum Glück tut es das auch, und in diesem Buch zeige ich Ihnen ganz genau, wie Sie die Ausnahme wieder zur Regel machen können. Wie Sie die Kunst erlernen, jederzeit und überall erfolgreich sein zu können.

Mit Ende 20 hatte ich beschlossen, mich nicht damit abzufinden, dass Erfolg nur etwas für außergewöhnliche Momente oder gar etwas Zufälliges sein sollte, was ich nicht selbst beeinflussen konnte. Oder frei nach John Lennon: Erfolg ist das, was einem passiert, während man dabei ist, Pläne fürs Leben zu schmieden. Das konnte es doch nicht sein. Um dieser scheinbaren Gesetzmäßigkeit zu entfliehen, stellte ich mir eine ganz entscheidende Frage: »Welche Möglichkeit gibt es, jeden Tag im Leben zu einem Highlight zu machen und in jeder denkbaren Situation erfolgreich zu sein? Den Erfolg zur Regel und den Misserfolg zur Ausnahme machen?«

Und wie der bekannte TV-Charakter Egon Olsen (»Die Olsenbande«) zu seinen besten Zeiten hatte ich schnell viele Antworten gefunden und einen langfristigen Plan erstellt: Es wäre doch optimal, wenn es so etwas wie einen Leitfaden oder ein leicht nachzuvollziehendes Erfolgs-Prinzip geben würde. Eine Strategie, der man folgen könnte, um in den unterschiedlichsten Bereichen des Lebens überdurchschnittliche Ergebnisse zu erzielen. Also habe ich mich auf die Suche gemacht. Nach den entscheidenden Zutaten für Erfolg und den Gemeinsamkeiten erfolgreicher Unternehmer, Manager, Sportler, Künstler und Familienmenschen. Und tatsächlich habe ich nach intensivem Studium, unzähligen Eigenversuchen und der Arbeit mit Tausenden von Menschen den roten Faden in den unterschiedlichen Lebensgeschichten gefunden:



Erfolg basiert immer auf einer ganz speziellen inneren Haltung sowie der positiven Einstellung, wie diese Menschen mit den Herausforderungen des Lebens umgehen.

Das Beste an dieser Erkenntnis ist: Eine solche innere Grundeinstellung ist kein Zufall, sondern das Ergebnis einer langfristigen Strategie,

klaren Entscheidungen, täglichem Üben und regelmäßiger Pflege. Sie ist reproduzierbar und von jedem anwendbar, der mehr Erfolg und eine höhere Lebensqualität haben will. Auch von Ihnen. Vollkommen unabhängig, ob Sie bereits sehr erfolgreich sind oder die Leiter des Erfolgs an der untersten Stufe in Angriff nehmen. Ich nenne diese besondere innere Grundeinstellung eine *A⁺ Attitüde* und die entsprechende Erfolgsstrategie das *Attitüde-Prinzip*. Dabei steht A Plus für viel mehr als nur eine positive Grundeinstellung und ist so etwas wie Ihr Qualitätssiegel, welches den Unterschied zwischen einer »normalen« und einer erfolgreichen Attitüde ausmacht.

Ah. Aha. Haha.

In diesem Buch geht es um Sie, lieber Leser. Um Ihren persönlichen Erfolg und Ihren ganz individuellen Weg zu mehr Lebensqualität und Zufriedenheit. Die Kernaussage des Attitüde-Prinzips lautet: Die innere Haltung ist alles. Und Erfolg ist einfach. Wenn Sie wissen, wie es geht. Aber auch wenn das Prinzip einfach ist, so ist der Weg weder leicht, noch gibt es das eine, große Erfolgsgeheimnis. Das Leben kann oftmals ganz schön hart sein und wird Ihnen im Laufe des Prozesses viele spannende Aufgaben und Herausforderungen stellen, die es zu bewältigen und zu meistern gilt. Nein, Erfolg ist wahrhaftig nichts, was Ihnen so nebenbei in den Schoß fallen wird, sondern vor allem das Ergebnis aus vielen kleinen Schritten und dem Wissen, wie diese aussehen. Und der Schlüssel liegt in der richtigen inneren Haltung, der Art und Weise, wie Sie mit den Herausforderungen des Lebens umgehen und worauf Sie Ihren Fokus richten.

WICHTIG FÜR IHRE ATTITÜDE

Was Sie von
mir bekommen:
ein mentales
Schweizer
Taschenmesser für
Ihren Erfolg.

In diesem Buch erwarten Sie als Basis des Attitüde-Prinzips sieben ganz besondere Schlüssel, die das Schloss zum Erfolg öffnen und notwendige Eigenschaften für das Erreichen Ihrer Ziele und Träumen sind. Jeder einzelne Schlüssel für sich ist schon geeignet, Ihr Leben entscheidend zu bereichern und zu verbessern. Doch erst die Kombination und Vernetzung aller Eigenschaften lässt das Attitüde-Prinzip seine volle Kraft

entfalten und Erfolg und Erfüllung in Ihr Leben treten. Ich werde Ihnen die einzelnen Erfolgs-Schlüssel ausführlich vorstellen und auch konkrete Vorschläge machen, wie Sie diese am besten in Ihren Alltag integrieren und umsetzen können. Ich werde Ihnen inspirierende Impulse geben, Ihnen motivierende Beispiele aus der Praxis erzählen und möglicherweise so manchen neuen Weg aufzeigen. Ihre A+ Attitüde wird zum Ende dieses Prozesses schlussendlich das mentale Schweizer Taschenmesser sein, mit dem Sie jede Herausforderung meistern, das Leben Ihrer Träume führen und dabei maximalen Erfolg im Beruf und in Ihrem Privatleben haben können.

Zwei Dinge kann ich Ihnen jetzt schon versprechen. Nur vom Lesen dieses Buches werden Sie keine erfolgreiche Attitüde bekommen. Doch wenn Sie die Anregungen und Prinzipien der einzelnen Kapitel konsequent umsetzen und anwenden, dann ist es so gut wie sicher, dass Sie erfolgreich sein werden. Damit Sie für sich den maximalen Nutzen erreichen können, möchte ich Ihnen noch ein paar Hinweise geben. Dies ist ein sehr persönliches Buch. Alles, worüber ich schreibe, habe ich selber ausprobiert und für praxistauglich befunden (und Sie glauben ja gar nicht, was ich noch alles ausprobiert habe, was nicht den gewünschten Erfolg gebracht hat, aber dadurch wahrscheinlich noch wertvoller für meine Entwicklung war). Die Beispiele und Anekdoten sind alle Teile meines Lebens. Entweder, weil ich sie selber erlebt habe oder weil sie mich geprägt und beeinflusst haben. Damit die verschiedenen Prinzipien und Konzepte auch für Sie ein Teil Ihrer Erfolgsgeschichte werden können, ist es mir ein großes Anliegen, dass Sie das vorliegende Werk für sich zu einem ebenso persönlichen Buch machen. Wie Sie sicher bereits festgestellt haben, schreibe ich so, wie ich auch sprechen würde, wenn wir uns in diesem Moment gegenüber sitzen würden. Stellen Sie sich dies ruhig vor und lassen Sie uns gemeinsam ein wenig plaudern und an Ihrem individuellen Erfolg arbeiten.

Wie in einem ganz normalen Gespräch auch, werde ich Ihnen im Laufe des Buches viele Impulse geben, interessante Geschichten erzählen, Sie inspirieren und oftmals auch einfach nur einen einzigen Satz schreiben, der Sie anregen soll, nachzudenken und zu reflektieren. Wenn wir uns gemeinsam auf den Weg machen, werden Sie so manchen Aha-Moment erleben. Sie werden etwas zum ersten Mal hören

oder schon bekannte Dinge aus einem neuen Blickwinkel betrachten. Manchmal wird es auch ein Aha-Effekt sein. Sie werden etwas verstehen oder intensiv darüber nachdenken. Und ganz wichtig sind mir die Situationen, wo es mir gelingt, Ihnen ein Haha zu entlocken. Sie zum Schmunzeln oder Lachen anzuregen. Dies ist wichtig, denn in einem lockeren und guten Zustand ist das Gehirn einfach am besten in der Lage, neue Dinge aufzunehmen, zu verarbeiten und umzusetzen.

WICHTIG FÜR IHRE ATTITÜDE

**Notieren Sie
die Ideen und
Gedanken, die Sie
während der Lektüre
dieses Buches
haben.**

Oftmals werden Ihnen beim Lesen bestimmte Bilder in den Sinn kommen, Erinnerungen an bereits Erlebtes oder die Vorstellung Ihrer neuen und erfolgreichen Zukunft. Sie werden spannende Ideen generieren und so manchen produktiven Gedanken haben. Tun Sie mir daher bitte einen riesigen Gefallen: Sobald Ihnen etwas in den Sinn kommt, das Sie inspiriert oder motiviert, das Sie Ihren Zielen und Träumen ein Stück näherbringt, schreiben Sie es bitte sofort auf.

Ich habe die Wirkung solch persönlicher Notizen lange unterschätzt. Aber glauben Sie mir, ein Gedanke, den Sie nicht sofort zu Papier bringen, verschwindet schneller, als Sie es sich vorstellen können. Arbeiten Sie also mit diesem Buch. Markieren Sie die Stellen, die Sie besonders berühren, und machen Sie sich so viele Notizen und Anmerkungen wie möglich. Sie haben dann nicht nur mehr von dem Inhalt, sondern das Buch bekommt durch die intensive Nutzung auch einen ganz besonderen Charakter. So können Sie sicher sein, dass Sie genauso stark von den Ideen und Konzepten dieses Buches profitieren werden, als wenn wir beide uns bei einem doppelten Espresso, einem guten Glas Single Malt Whisky oder einem kühlen Bierchen gegenüber sitzen würden. Klingt doch gut, oder? Dann lassen Sie uns am besten sofort loslegen und gemeinsam an Ihren kommenden Erfolgen und an Ihrer neuen Lebensqualität arbeiten.

Einfach erfolgreich. Aber niemals leicht.

Kennen Sie auch diese selbsternannten Erfolgs-Gurus, die behaupten, die Erleuchtung gefunden zu haben, und die Ihnen den einzig möglichen Weg zum Erfolg (meist natürlich für viel Geld) verkaufen möchten? Wann immer Sie Menschen begegnen, die Ihnen ihren eigenen Erfolgsweg aufzwingen wollen, dann sollten Sie stutzig werden. Denn Erfolg ist immer eine sehr persönliche Geschichte. Und was für den Guru funktioniert, muss für Sie noch lange nicht das Richtige sein. Halten Sie sich stattdessen an Menschen, die Sie auf Ihrem individuellen Weg begleiten und Sie in Ihrer Einzigartigkeit unterstützen. Ich tue dies gerne.

Lassen Sie uns daher gleich mit einer wichtigen Frage beginnen. Woran denken Sie, lieber Leser, wenn Sie an das Wort Erfolg denken? Ist es die berufliche Karriere? Der Aufbau eines eigenen Unternehmens? Ein gut gefülltes Bankkonto? Eine glückliche Beziehung? Eine große und intakte Familie? Oder ist es etwas ganz anderes? Erfolg hat viele Gesichter und es gibt unzählige Wege, wie Sie ihn erlangen können. Deshalb gibt es auch keine geheime Erfolgsformel, mit der Sie die gewünschten Ergebnisse quasi über Nacht erzielen können. Aber es gibt gewisse Eigenschaften und Prinzipien, die alle erfolgreichen Menschen seit Jahrhunderten von Jahren verbinden: die sieben Erfolgs-Schlüssel, die dann in ihrer einzigartigen Kombination zu einer A⁺ Attitüde führen.

Haben Sie sich schon einmal gefragt, was genau Sie einen gewünschten persönlichen oder unternehmerischen Erfolg erzielen lässt? Sind es Ihre fachlichen Fähigkeiten auf einem Gebiet, also das jeweilige Handwerk? Ist es das Talent, welches Ihnen in die Wiege gelegt wurde? Sind es die Erfahrung und die Weisheit vieler Jahre, in denen Sie Ihre Fähigkeiten geübt und angewendet haben? Keine Frage, die Kombination dieser Eigenschaften ist eine unbedingte Voraussetzung für Erfolg. Aber die handwerklichen Fähigkeiten beherrschen eben viele. Talent spielt nur zu einem gewissen Grad eine Rolle, und Erfahrung kann manchmal auch zu Betriebsblindheit führen.

Was macht dann aber im Endeffekt den Unterschied aus? Warum sind manche Menschen so überaus erfolgreich, während andere über das

graue Mittelmaß nicht hinauskommen? Wenn Sie sich erfolgreiche Verkäufer, Sportler, Ärzte, Manager oder Unternehmer anschauen, dann sieht es immer so einzigartig leicht aus, wie sie – scheinbar vollkommen mühelos – von Erfolg zu Erfolg eilen und dabei elegant ihre Arbeit verrichten. Und gleichzeitig schufteten die meisten ihrer Konkurrenten hart und viel, kämpfen und mühen sich ab, um dann schlussendlich vollkommen erschöpft und resignierend doch nicht das zu bekommen, was sie erreichen wollten.

WICHTIG FÜR IHRE ATTITUDE

Kennen Sie den Unterschied zwischen erfolgreichen und nicht erfolgreichen Menschen?

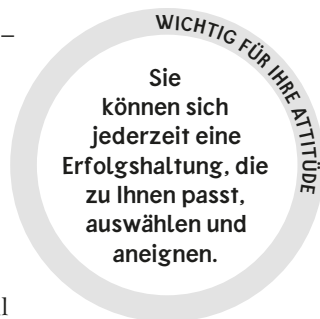
Der Unterschied zwischen erfolgreichen und nicht erfolgreichen Menschen lässt sich klar formulieren: Es ist die Attitüde. Genauer gesagt die A⁺ Attitüde. Die innere Haltung, wie sie an eine Aufgabe oder ein Ziel herangehen. Ein erfolgreicher Mensch, der das *Attitüde-Prinzip* verinnerlicht hat, geht in jeder Sekunde seines Handelns davon aus, dass alles ganz genau so eintritt, wie er es will. Gleichzeitig ist er frei von Zweifeln, dass etwas schiefgehen könnte, sondern fokussiert sich ausschließlich auf sein Ziel und das gewünschte Ergebnis. Und natürlich beherrscht er die benötigten Fähigkeiten aus dem Effeff und trainiert viel und regelmäßig. Auch das ist ein wichtiger Bestandteil der A⁺ Attitüde: der Drang, nie zufrieden zu sein und immer besser werden zu wollen. Niemals satt zu werden, sondern immer erfolgshungrig zu bleiben.

Während Sie diese Zeilen lesen, haben Sie bereits eine Attitüde, mit der Sie die Ergebnisse erzielen, die Sie aktuell erzielen. Ihr Job. Ihre Familie und Partnerschaft. Die Summe auf Ihrem Bankkonto. Ihre Gesundheit. Ihre sportliche Fitness. Ihre allgemeine Zufriedenheit im Leben. All diese Dinge sind das Ergebnis Ihrer aktuellen Attitüde. Aber sind Sie mit diesen Resultaten zufrieden oder gibt es Bereiche, in denen Sie gerne erfolgreicher wären? Wie es um Ihre derzeitige innere Haltung bestellt ist, lässt sich sehr gut an Ihrem inneren Dialog festmachen, also an der Art und Weise, wie Sie mit sich selber sprechen und vor allem, was Sie zu sich selbst sagen. Wie genau tun Sie das? Loben und motivieren Sie sich regelmäßig oder sind Sie Ihr größter Kritiker, der beständig den Teufel an die Wand malt? Ist Ihre innere Stimme eher positiv oder negativ ausgerichtet? Hören Sie ihr gut zu, denn sie

spiegelt Ihre Gedanken wider. Und mit der Zeit werden Sie, was Sie den ganzen Tag denken.

Wie auch immer Ihre jetzige Attitüde sein mag – die gute Nachricht ist, dass Sie sich eine Erfolgshaltung jederzeit auswählen und aneignen können. Nicht über Nacht und auch nicht auf Knopfdruck. Aber mit viel Leidenschaft, stetiger Arbeit und einer großen Portion Erfolgswillen ist es auch Ihnen möglich, mit scheinbarer Leichtigkeit von Erfolg zu Erfolg zu eilen.

Denn Attitüde ist alles. Ihre Attitüde von normal auf A+ zu ändern, heißt, Ihr Leben und Ihre Ergebnisse zu ändern. Doch bevor wir uns gemeinsam die dafür notwendigen Schritte ansehen, möchte ich zuerst noch darauf eingehen, was genau Attitüde eigentlich ist.



Eine neue Lebensphilosophie

Die Tonalität des Satzes erinnerte mich an exzessives Kaugummikauen. Und doch waren die Worte, die ich in diesem Moment zum ersten Mal hörte, etwas ganz Besonderes für mich:

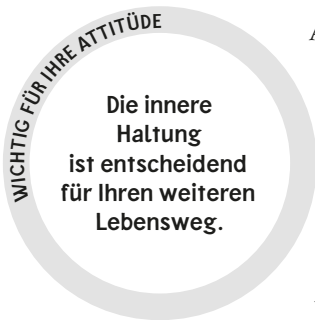
»Man, you really got Attitude!«

Der Mann, der diesen Satz damals zu mir sagte, hieß Ernie und war für einen Sommer lang mein Boss. Während er die Worte sprach, legte er mir kumpelhaft eine Hand auf die Schulter und lachte dabei herzlich. Dann ließ er in seinem starken texanischen Akzent noch einen kleinen Witz folgen, drehte sich um und ging. Und ich hatte die tiefe Gewissheit, dass ich ihn in diesem Moment für mich gewonnen und einen Platz in seinem Herzen erobert hatte. Doch fangen wir mit dem Beginn dieser Geschichte an.

Ich war gerade 23 Jahre alt und jobbte während meines Studiums gelegentlich auch als Dolmetscher für ausländische Unternehmen. Einer dieser Jobs brachte mich dann mit Ernie zusammen, der mit seiner

amerikanischen Firma für einen der weltweit größten Paketdienstleister in Hamburg eine Förderbandanlage baute. Vom ersten Tag an beäugte er mich Grünschnabel sehr kritisch und testete mich und meine Fähigkeiten, wo er nur konnte. Doch so sehr ich mich auch bemühte und mit meinen akademischen Kenntnissen zu punkten versuchte, es gelang mir nicht wirklich, von ihm ernst genommen zu werden. Von Tag zu Tag wurde ich unsicherer. Denn Ernie war eine imposante Erscheinung. Ein Texaner wie aus dem Bilderbuch, mit Cowboyhut, ausgewaschenen Jeans und Stiefeln aus Schlangenleder. Ein Mann, der seinen Kaugummi malmend traktierte, als ob er einen persönlichen Krieg mit dem kleinen Streifen austragen würde. Ich hatte auf jeden Fall mächtig Respekt vor diesem erfolgreichen Unternehmer und Leader. Und da ich für die Zeit des Projekts nicht nur sein Übersetzer, sondern auch eine Art persönlicher Assistent war, hatte ich es mir zum Ziel gesetzt, ihm zu beweisen, aus welchem Holz ich geschnitzt war.

Eines Tages sollte sich die optimale Gelegenheit bieten. Knapp zehn Handwerker standen neben einem hohen Regal, vor dem ein schweres Rohr mit knapp einem Meter Durchmesser lag. Sie diskutierten laut und intensiv, wie man es wohl am besten auf die obere Plattform befördern könne. Gabelstapler, Seilwinde, Rampe oder Schweißgerät. Jeder der »Experten« hatte seine ganz eigene Meinung. Nichts von den Vorschlägen funktionierte jedoch und sie diskutierten immer heftiger. Aber in der Hitze der Auseinandersetzung hatten sie scheinbar die einfachste Möglichkeit schlichtweg übersehen.



Also nahm ich mein Herz in die Hand und einen dieser schicken Bauhelme unter den Arm, ging an den zehn breitschultrigen Männern vorbei, hievte das Rohr mit aller Kraft auf meine Schultern und schleppte es die Treppe hoch, welche fünf Meter weiter genau zur entsprechenden Plattform führte. Natürlich ließ ich es mir nicht anmerken, dass ich mehrfach kurz davor war, unter der großen Last zusammenzubrechen. Stattdessen setzte ich mein schönstes Lächeln auf und winkte nach Beendigung der Aufgabe lässig von der Plattform herunter.

Und während eine Etage weiter unten zehn Kiefer synchron nach unten klappten, hörte ich aus der nahe gelegenen Bürotür nur ein zufriedenes Klatschen. Ernie hatte alles mitbekommen und ging nun auf mich zu. Er kaute erst noch ein wenig auf seinem Kaugummi herum und sprach dann den für mich magischen Satz:

»Man, you really got Attitude!«

Unsere gesamte Beziehung und Zusammenarbeit veränderte sich schlagartig. Weil ich Ernie mit meiner inneren Haltung, meiner Überzeugung und meinem beherzten Handeln für mich gewann. Damals begriff ich zum ersten Mal, was Attitüde alles ausmachen kann und was wir im Leben damit erreichen können.

Seit diesem Tag begleitet mich der Begriff auf meinem Karriereweg und ich habe in den vielen Jahren als Geschäftsführer, Trainer und Speaker meine Erfolge vor allem durch die besondere Attitüde erzielt, die ich als A⁺ bezeichne und die auch das Kernstück dieses Buches ist. Andere Menschen waren bestimmt talentierter oder schlauer als ich, doch meine innere Haltung hat stets den Unterschied gemacht. Und wenn ich es geschafft habe, dann können Sie es auch. Lassen Sie uns also gemeinsam in die Tiefen des Attitüde-Prinzips einsteigen und Ihre eigene A⁺ Attitüde sorgfältig aufbauen. Sind Sie bereit?

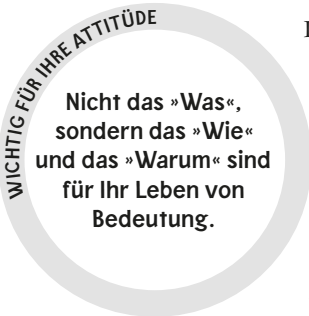
Die A⁺ Formel

Attitüde wird von den meisten Menschen einfach mit der Einstellung gleichgesetzt. Dabei ist sie so viel mehr. Sie ist die Kombination aus Ihren Überzeugungen, Werten, Erfahrungen, Fähigkeiten und Ihrem Wissen, welche alle in die sieben Erfolgs-Schlüssel (das Kernstück dieses Buches) einfließen. Und wie so oft ist das Ergebnis auch im Falle von Attitüde mehr als nur die Summe der einzelnen Teile. Beim Attitüde-Prinzip handelt sich um eine sich selbst verstärkende Spirale. Ihre Attitüde prägt Ihre Handlungen und Gewohnheiten. Und die Ergebnisse Ihrer Verhaltensweisen beeinflussen und verstärken im Gegenzug auch wieder die Attitüde und deren einzelne Komponenten. Eine A⁺ Attitüde versetzt Sie in die Lage, sowohl kongruent (verbal und

nonverbal im Einklang) als auch authentisch (in Übereinstimmung mit Ihren Überzeugungen und Werten) zu kommunizieren. Dies führt zu einer dramatisch höheren Qualität von Entscheidungen, und damit zu besseren Ergebnissen. Diese drücken sich dann wiederum in Ihrer ganz persönlichen Lebensqualität aus. Oder in einer einfachen Formel zusammengefasst:

Die Kombination der sieben Erfolgs-Schlüssel = A+ Attitüde
A+ Attitüde + Handeln = Erfolg und hohe Lebensqualität

A+ Attitüde ist also mehr als nur eine innere Haltung oder die Einstellung, mit der Sie eine Aufgabe erledigen. Es ist vielmehr eine Philosophie und die Art und Weise, wie Sie mit dem Leben und seinen vielfältigen Herausforderungen umgehen. Und das nicht nur einmalig, sondern jeden Tag aufs Neue und in jeder denkbaren Situation. Vom Brötchenkaufen beim Bäcker bis hin zum Millionen-Deal in der Firma. Es ist die Art und Weise, wie Sie denken, reden, morgens aufstehen und abends zu Bett gehen. Wie Sie mit Ihren Kindern spielen und mit Ihren Kunden umgehen. Wie Sie reagieren, wenn alles glatt läuft, und wie Sie es machen, wenn der Wind des Lebens Ihnen direkt und scharf ins Gesicht bläst. Wichtig ist dabei weniger, was Sie tun, sondern vor allem das »Wie« und ganz besonders das »Warum«. Doch dazu später noch viel mehr.



In meiner Zeit als Geschäftsführer im Handel hatte ich einen Abteilungsleiter, der ein recht intelligenter Mann war und seinen Beruf gern ausübte. Wenn ich ihn im Umgang mit seinen Mitarbeitern oder Kunden beobachtete, dann war ihm deutlich anzusehen, dass er ein Verkäuferherz in sich trug. Nur wenn es darum ging, seine eigenen Ideen und Vorschläge zu verkaufen, mehr Budget für seine Abteilung herauszuschlagen oder einen zusätzlichen Mitarbeiter einstellen zu dürfen, war seine Argumentation und vor allem seine Überzeugungskraft einfach schwach. Sosehr ich mich auch bemühte, ich konnte einfach keinen Grund finden, warum ich ihn bei seinen Anfragen unterstützen sollte. Seine Kollegen waren ihm um Lichtjahre voraus. Es war schon so weit gekommen, dass ich ihm die

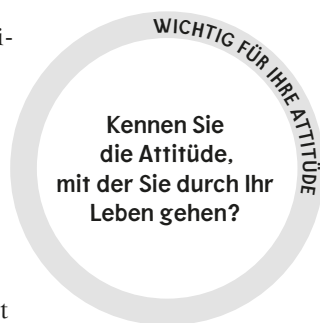
Argumente liefern musste, damit er für die Firma wichtige Projekte umsetzen konnte.

Eines Tages wurde es mir zu bunt, ich fragte ihn, was mit ihm los sei und weshalb er die Leidenschaft aus seiner Abteilung nicht auch in seine Präsentationen und Verhandlungen einbrachte. Er antwortete mit heruntergelassenen Mundwinkeln: »Wissen Sie, ich konnte meine Sache und mich noch nie gut vertreten. Im entscheidenden Moment fallen mir einfach nicht die richtigen Argumente ein. Deshalb weiß ich vorher schon immer, dass es sowieso nichts wird.« Er hatte sich mit dieser Attitüde in eine sich selbst erfüllende Prophezeiung hineinprogrammiert. Sofort fiel mir eine der wichtigsten Grundlagen des Attitüde-Prinzips ein:

Ob Sie glauben, dass Sie es schaffen, oder ob Sie glauben, dass Sie es nicht schaffen: Sie werden auf jeden Fall recht behalten.

Doch es ging noch weiter. In kürzester Zeit erklärte der Abteilungsleiter mir, warum er es so schwer hätte, warum seine Kollegen ihn nicht leiden könnten, die Kunden immer schwieriger und sein Job von Jahr zu Jahr härter würden. Er schob die Verantwortung für seine Misserfolge auf seine gesamte Umwelt, andere Menschen und das Leben an sich ab. Nur auf die einzig mögliche Lösung, nämlich die Verantwortung bei sich selbst zu suchen und seine eigene Attitüde zu ändern, verschwendete er keine Sekunde.

Dabei kann es so einfach sein. Je besser Ihre Attitüde ist, desto leichter wird es Ihnen fallen, erfolgreich Ihre Ziele zu erreichen, mit den Herausforderungen des Lebens umzugehen und auch schwierige Situationen elegant zu meistern. Jetzt werden Sie anmerken, dass dies ja eine Binsenweisheit sei. Und natürlich haben Sie recht. So gut wie jeder andere Mensch wissen Sie, dass Erfolg im Kopf beginnt und Sie mit einer positiven inneren Haltung besser und erfolgreicher durchs Leben kommen. Es gibt zahlreiche Bücher über positives Denken, eigentlich ist es auch Ihnen klar, wie Sie sich



verhalten müssten, um das zu erhalten, was Sie sich vorgenommen haben. Doch der Knackpunkt liegt in dem kleinen Wort »eigentlich«. Denn leider sieht die Realität anders aus. Zahlreiche Studien belegen, dass Menschen dazu neigen, eben nicht positiv zu denken und sich auf das bestmögliche Ergebnis einer Aufgabe zu fokussieren, sondern lieber auf das Worst-Case-Szenario, also auf das, was alles schiefgehen kann. Im Durchschnitt denkt ein Mensch sogar zu 70 Prozent in eine negative Richtung. Und es kommt noch schlimmer. Da es sich bei dieser Form der Fokussierung um unbewusste Überzeugungen und Gewohnheiten handelt, merken viele Menschen oftmals gar nicht, mit welcher Attitüde sie durchs Leben gehen. Tja, wie soll da bitte schön am Ende etwas Erfolgreiches herauskommen? Um dies zu ändern, bedarf es also zuallererst einer Änderung Ihres Fokus. Denn die Richtung, in die Sie denken, bestimmt sowohl Ihren Zustand als auch Ihre Entscheidungen, Handlungen, Gewohnheiten und schlussendlich auch Ihre Ergebnisse und Ihren Erfolg.

Die Sache mit dem halb leeren Glas

Hand aufs Herz: Wie sieht es mit Ihrer aktuellen Attitüde aus? Ist Ihre innere Haltung positiv und auf Erfolg ausgerichtet oder neigen Sie dazu, öfter in eine negative Spirale abzudriften? Ist Ihr Glas eher halbvoll – oder eher halb leer?

Nachdem Sie darüber nachgedacht haben, erinnern Sie sich bitte: Wenn es um Ihren persönlichen und unternehmerischen Erfolg geht, dann ist Attitüde die Grundlage für alles. Und Ihre jetzige Einstellung zum Leben bestimmt die Ergebnisse, die Sie erzielen.

Dabei entstehen die Grundlagen der inneren Haltung bereits in der Kindheit, in der die wichtigsten Überzeugungen und Werte geprägt werden. Es macht einen großen Unterschied für die Entwicklung, wie Eltern ihren Kindern Feedback geben, wie häufig sie ein Lob aussprechen oder wie viel Selbstbewusstsein sie ihrem Sprössling mit auf den Weg geben. Und wenn ein Kind dann regelmäßig Programmierungen wie »Da bist du zu doof zu«, »Versuch es gar nicht erst, du bist noch zu klein« oder »Das schaffst du nie« zu hören bekommt, dann hat dies

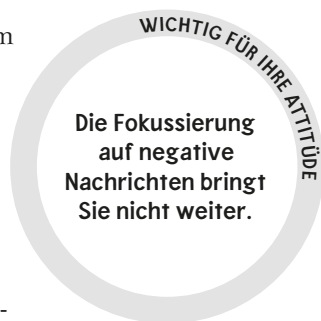
auch im Erwachsenenalter noch Auswirkungen auf die Attitüde und die generelle Einstellung zum Leben.

Sie werden das, was Sie den ganzen Tag denken.

Und es ist ja nicht so, dass es im Laufe des Lebens besser werden würde. Der berühmte Showmaster Rudi Carrell hatte schon recht, als er behauptete, dass der Nachrichtensprecher Ihnen zu Beginn der Tageschau erst einen guten Tag wünscht, um Sie dann eine Viertelstunde vom genauen Gegenteil zu überzeugen. Und die Medien geben ihr Bestes, um Sie so gut es geht in eine Negativspirale hineinzumanteln und Sie mit einer Schreckensmeldung nach der anderen zu bombardieren.

Ein Beispiel gefällig? Als ich heute Morgen im Auto das Radio einschaltete, wünschte mir die nette Stimme im Lautsprecher zuerst einen guten Morgen. Dann berichtete sie von einem Banküberfall in Mexiko, bei dem sechs Menschen erschossen wurden. Die Ermittlungen seien angelaufen. Es folgte die Meldung von einem Blutbad in Afghanistan, der Entführung eines kleinen Mädchens in der Nähe von Frankfurt und einer Messerstecherei in einer Kneipe in Berlin Neukölln. Und das alles auf nüchternen Magen. Es bedarf schon einer entsprechenden Attitüde, um sich von dieser negativen Weltsicht nicht anstecken zu lassen. Damit wir uns nicht falsch verstehen: Das sind alles Schicksale, die für die betroffenen Menschen mehr als schrecklich sind. Aber solche Nachrichten bringen Sie persönlich kein Stück weiter – und schon gar nicht Ihren Zielen und Träumen näher.

Im Gegenteil, überlegen Sie doch mal, wie viele von diesen negativen Suggestionen im Laufe des Tages auf Sie einprasseln und damit Ihre Sicht auf die Welt prägen. Und ob Sie es wollen oder nicht, über kurz oder lang werden so die Dinge in Ihr Leben gezogen, mit denen Sie sich hauptsächlich beschäftigen. Und das sind dann all diese unerfreulich-negativen Aspekte des Lebens.



Ihr Umfeld, die tägliche Dosis Nachrichten, das Fernsehprogramm, Ihre Bücher und die Gespräche, die Sie führen – all dies hat einen entscheidenden Einfluss auf Ihre Attitüde, und damit darauf, wie Sie die Welt sehen. Den Redaktionen der Nachrichtensendungen kann man dabei gar keinen großen Vorwurf machen: Ein spektakulärer Bericht über eine Katastrophe verkauft sich nun mal wesentlich besser als eine positive Nachricht. Oder haben Sie in der Tagesschau schon mal gehört, wie in Berlin eine Katze von der Feuerwehr von einem Baum gerettet wurde, wie ein hilfsbereiter junger Mann einer älteren Dame den Platz im Bus freigemacht hat oder wie die Kassiererin eines Supermarktes ihre Kunden jeden Tag aufs Neue mit ihrem Lächeln beschenkt? Nein, haben Sie natürlich nicht. Denn ein Großteil der Menschen ist bereits komplett negativ programmiert und beschäftigt sich deshalb natürlich am liebsten auch mit Meldungen, die das eigene Weltbild bestätigen.

Doch zum Glück können Sie sich jetzt und hier für eine neue A⁺ Attitüde entscheiden. Sie können sich aussuchen, mit welcher Art von Informationen Sie Ihren Geist füttern. Sie können limitierende Überzeugungen und Einstellungen ändern und sie durch eine positive Einstellung ersetzen, mit der Sie Erfolg im Beruf, in der Beziehung und auch in finanziellen Dingen haben werden. Sie können lernen, erfolgreich zu sein, statt zu stagnieren oder zu scheitern. Sie können lernen, voller Glück durchs Leben zu gehen, statt ständig Trübsal zu blasen. Die sieben Erfolgs-Schlüssel sind dabei der Leitfaden, an dem sich alles orientiert. Wie das genau geht, erklärt Ihnen das Attitüde-Prinzip.

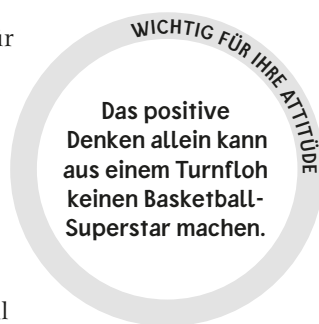
Denken Sie positiv

Die fundamentale Grundeinstellung des Attitüde-Prinzips ist die positive Ausrichtung Ihrer Gedanken und die draus resultierende Sicht auf die Welt. Nur damit wir uns richtig verstehen: Es geht hier nicht um das Aufsetzen der rosaroten Brille und auch nicht darum, Probleme und Herausforderungen auszublenden. Ganz im Gegenteil – gerade Probleme sind immer ein guter Ausgangspunkt, um sich neu auszurichten und etwas erreichen zu können. Entscheidend ist lediglich, wie Sie mit ihnen umgehen. Um nachhaltigen Erfolg haben zu können, bedarf es dafür einer Attitüde, die auf einer positiven Grundhaltung basiert.

Das große Problem mit dem positiven Denken in der heutigen Zeit ist ganz einfach, dass es von zu vielen Pseudo-Motivationsgurus in eine Schublade gesteckt wurde, in die es nun beim besten Willen nicht hineingehört. Denn nur mit einem laut gebrüllten »Tschaka, du schaffst es!«, einem intensiv ans Universum geschickten Wunsch oder einem sonor affirmierten »Kumbaya« ist es nun mal nicht getan. Die Anhänger dieser Form des positiven Denkens haben dabei leider den richtigen Grundgedanken mit einer falschen Schlussfolgerung kombiniert. Diese mentalen Techniken funktionieren nämlich nur dann, wenn sie mit einem weiteren Grundpfeiler des Attitüde-Prinzips kombiniert werden, den ich Ihnen etwas später vorstellen werde.

Doch zurück zum positiven Denken. Ich höre für mein Leben gerne Musik. Wenn ich beispielsweise dem Gitarrenspiel eines Eric Clapton lausche, dann öffnet sich mir eine wundervolle Welt, in die ich abtauchen kann, um mich den Melodien und Tonfolgen hinzugeben. Ich spiele auch selber gerne und voller Leidenschaft Gitarre. Aber ich werde es in den nächsten Jahren nicht mehr schaffen, auf der Bühne der Royal Albert Hall zu stehen und mit meiner Virtuosität ein Millionenpublikum zu begeistern. Für die absolute Spitze fehlt mir ganz einfach die Fingerfertigkeit, und durch meine vielen Aktivitäten befindet sich das notwendige Übungsprogramm auf meiner Prioritätenliste ziemlich weit unten. Da kann ich positiv denken, wie ich will, ich werde niemals ein professioneller Gitarrenspieler werden.

Oder nehmen Sie den Bodybuilder und Schauspieler Ralf Möller. Ich garantiere Ihnen, dass er die Kunst des positiven Denkens in sein Leben integriert hat und auch ziemlich gut darin ist. Trotzdem wird er in seinem ganzen Leben niemals ein professioneller Balletttänzer werden. Der oftmals auch als Turnfloh bezeichnete Athlet Florian Hambüchen wird niemals in der NBA um den Titel im Basketball mitspielen. Und dem kleinen und quirligen Philip Lahm werden alle Wünsche und Visualisierungen dieser Welt nicht helfen, sich zum Kopfballungsgeheuer zu entwickeln.



Trotz dieser Beispiele möchte ich Sie explizit dazu auffordern, das positive Denken als Grundpfeiler Ihrer positiv fokussierten Attitüde in Ihr Leben aufzunehmen und zu integrieren. Dabei sollten Sie einen entscheidenden Satz immer im Hinterkopf behalten:

**Positives Denken alleine lässt Sie nichts erreichen.
Aber mit positivem Denken erreichen Sie alles besser,
als Sie es mit negativem Denken tun würden.**

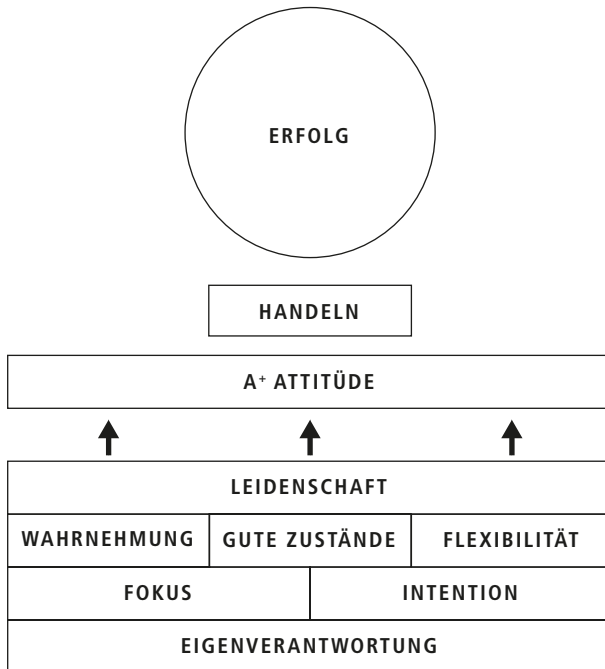
Verstehen Sie, worauf ich hinauswill? Wenn Sie positiv denken, dann gehen Sie vollkommen anders durchs Leben. Sie glauben an das Gute in jedem Menschen, anstatt davon auszugehen, dass die Leute nur darauf warten, Sie übers Ohr zu hauen. Sie gehen davon aus, dass in Ihrem beruflichen Markt oder Umfeld genug für alle da ist und kein ewiger Kampf um die wenigen Kunden, Aufträge oder Chancen vorherrscht. Sie gehen davon aus, dass Ihr Leben einen bunten Strauß an Chancen, Möglichkeiten und Gelegenheiten für Sie bereithält und nicht nur darauf wartet, es Ihnen so schwer wie möglich zu machen. Das ist die wichtige Philosophie hinter dem positiven Denken. Und diese Philosophie ist der nährstoffreiche Mutterboden, in den Sie im Laufe der Zeit die Samen Ihres Erfolgs (in Form des Attitüde-Prinzips) einpflanzen.

Das Attitüde-Prinzip

Wenn Sie schon einmal ein Haus gebaut haben, dann wissen Sie, wie wichtig ein solides Fundament ist. Ist die Fläche nicht exakt ausgemessen und der Beton nicht sorgfältig gegossen, tragen die Wände nicht richtig, und das schönste Dach, die buntesten Farben und die raffiniertesten Verzierungen an den Fenstern nützen überhaupt nichts.

Und genau so ist es mit der richtigen inneren Haltung, dem A⁺: Eine erfolgreiche Attitüde basiert auf einer starken Basis, in diesem Fall den sieben Erfolgs-Schlüsseln. Dies sind wichtige Eigenschaften, die für sich alleine schon außergewöhnliche Dinge bewirken können. Konsequenter angewendet und kombiniert führen sie jedoch zu genau jener Attitüde, welche in Kombination mit Ihrer Persönlichkeit und konsequentem Handeln zu persönlichem und beruflichem Erfolg führt.

Mit jedem einzelnen dieser Bausteine werden wir uns in diesem Buch sehr intensiv beschäftigen, sodass auch Sie Ihr ganz persönliches und erfolgsorientiertes Attitüde-Fundament errichten und weiterentwickeln können. Jeder Erfolgs-Schlüssel baut dabei auf dem anderen auf, sodass sie sich in der Summe ergänzen und zu einer authentischen und kongruenten inneren Haltung führen. Die folgende Abbildung zeigt das Attitüde-Prinzip im Überblick:



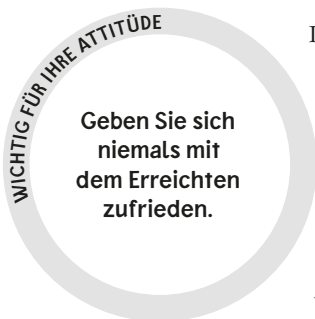
Bevor wir weiter voranschreiten, möchte ich Ihnen noch einen wichtigen Hinweis geben. Attitüde ist keine theoretische Idee, sondern vor allem täglich gelebte Praxis. Sie ist auch keine Garantie, etwas auf jeden Fall zu erreichen, denn diese Garantie gibt es im Leben einfach nicht. Aber sie macht den entscheidenden Unterschied aus, der für Sie einen Unterschied machen kann. Dies allerdings auch nur, wenn Sie bereit sind, etwas dafür zu tun. Denn eine erfolgreiche Attitüde erfordert tägliche Arbeit und Aufmerksamkeit, um sie beizubehalten, auszubauen und im Idealfall eine intuitive Gewohnheit draus zu machen.

Geben Sie Vollgas im Leben – Sie haben nur das eine!

Welche Persönlichkeiten fallen Ihnen spontan ein, wenn Sie an das Wort Attitüde denken? Wenn ich diese Frage in meinen Vorträgen und Seminaren stelle, dann höre ich meistens Namen wie Jack Nicholson, Helmut Schmidt, Götz George, Freddie Mercury, Margaret Thatcher, Klaus Kinski oder Franz Beckenbauer. Diese Liste ist natürlich bei Weitem nicht vollständig, und ich werde Ihnen im Laufe dieses Buches noch weitere Menschen vorstellen, deren Erfolg auf ihrer einzigartigen Attitüde und einer besonderen Art zu denken basiert. Denn erfolgreiche Menschen denken nun mal anders, als es unerfolgreiche tun. Gesunde Menschen denken anders, als es kranke tun. Und Menschen mit Attitüde denken anders als solche, die ohne diese besondere innere Haltung durchs Leben gehen.

Jede einzelne Anekdote soll Sie motivieren und inspirieren, es diesen Vorbildern gleichzutun. Denn keiner dieser Menschen wurde erfolgreich geboren, und viele von ihnen hatten sogar mit besonders schwierigen Startbedingungen zu kämpfen. Sie alle jedoch haben einen Prozess durchlaufen, den Sie mithilfe des Attitüde-Prinzips nun ebenfalls anwenden und für Ihr Leben nutzen können.

Einer der bekanntesten Menschen, die mit ihrer Attitüde die Welt erobert haben, ist Richard Branson, ein britischer Unternehmer, der mit seinem Rockstar-Image in der Businesswelt schon für viel Furore gesorgt hat. Bereits im zarten Alter von 16 Jahren gründete er seine erste eigene Firma und mit Anfang 20 war er Millionär. Heute wird sein Privatvermögen auf knapp drei Milliarden Dollar geschätzt.



Doch trotz dieses gigantischen Erfolgs gibt sich Richard Branson niemals mit dem Status quo zufrieden und will immer mehr. Er führt ein Imperium von über 200 Unternehmen in 26 Ländern. Ihm gehören Hotels, Radiosender, Fashion-Labels, die Plattenfirma Virgin Records und nicht zuletzt seine eigene Airline.¹ Laut eigenen Angaben hat er nie einen Anzug besessen und noch nie in seinem Leben ein Management Buch gelesen. Er gilt als bunter Hund, der

seine Entscheidungen vor allem aus dem Bauch heraus trifft. Spaß und Leidenschaft sind für ihn die höchsten Prinzipien seines Schaffens, und wenn er mit scheinbar unmöglichen Herausforderungen konfrontiert wird, dreht er erst richtig auf.

Ist Richard Branson nun schlauer als andere Unternehmer? Hat er besondere Fähigkeiten oder besitzt er ein bestimmtes Talent? Nein, es ist vor allem seine innere Haltung zum Leben und zu seinem Beruf, die ihn so erfolgreich macht. Er scheint goldene Hände zu haben, denn alles, was er beginnt, endet im Erfolg. Und doch denkt er jeden Tag darüber nach, wie er noch besser werden und noch mehr Spaß am Leben haben kann. Und während die Leute, die sich für wichtig halten, meistens mit vor Stolz schwellender Brust daherkommen, strahlt Richard Branson auch heute noch die Begeisterung und Leidenschaft eines Schuljungen aus, der zum ersten Mal die gerade zusammengesetzte Seifenkiste ausprobieren will. Größe kann man sicherlich mit Geld kaufen. Aber Großartigkeit eben nicht. So sieht eine gelebte A+ Attitüde in der Praxis aus.

Erfolg oder Mittelmaß: Es ist Ihre Entscheidung

Attitüde ist eine ganz bestimmte Form der inneren Einstellung, mit der Sie Ihre Ziele und Visionen erreichen können. Und das besser, schneller und eleganter. Die Basis, auf der später alles Weitere aufbaut, ist Ihre Grundhaltung, mit der Sie täglich in die Welt hinausgehen. Worauf legen Sie Ihren Fokus? Was ist das Leitbild Ihres Lebens? Ist Ihr metaphorisches Glas eher halb voll oder halb leer? Einer meiner Mentoren hat mir vor Jahren einmal einen Satz mit auf den Weg gegeben, der mich bis heute begleitet:

Wer etwas will, der findet Lösungen. Wer etwas nicht will, der sucht nach Gründen, warum es nicht geht.

Wer positiv denkt und handelt, der hat einfach eine andere Energie und Einstellung als jemand, dessen Gedanken sich hauptsächlich um Probleme, Horrorszenarien oder negative Dinge drehen. Denn Ihr Gehirn speichert jede Information sorgfältig und zuverlässig ab, mit der

Sie es füttern. Es bildet neue Synapsen und die berühmten neuronalen Datenautobahnen. Je breiter diese sind, desto stärker sind wiederum Ihre Überzeugungen und Ihre innere Haltung. Füttern Sie Ihr Gehirn (und natürlich auch Ihre Seele) also regelmäßig mit positiven Dingen, mit kreativen Fähigkeiten und neuem Wissen. Doch hierzu später mehr.

Wie sieht nun die ideale Erfolgs-Attitüde aus, was sind die Merkmale von A⁺? Schauen wir uns doch im ersten Schritt einmal die perfekte innere Haltung an, mit der Sie garantiert *keinen* Erfolg haben werden.

Die Attitüde, mit der Sie garantiert keinen Erfolg haben werden	
<input type="checkbox"/>	Sie sind der Meinung, bereits alles zu können und zu wissen.
<input type="checkbox"/>	Sie machen die äußeren Umstände für Ihre eigene Situation verantwortlich.
<input type="checkbox"/>	Sie suchen die Schuld für die eigenen Ergebnisse bei anderen Menschen.
<input type="checkbox"/>	Sie benutzen regelmäßig folgende Sätze: »Kenne ich schon«, »Weiß ich alles« und »Das klappt nie«.
<input type="checkbox"/>	Wenn Sie eine Chance sehen, denken Sie automatisch: »Das kann ich nicht«, »Das darf ich nicht« oder »Wo kämen wir denn dahin«.
<input type="checkbox"/>	Sie haben Angst vor Veränderungen.
<input type="checkbox"/>	Sie haben das Gefühl, in Zwängen und Notwendigkeiten gefangen zu sein.
<input type="checkbox"/>	Sie sind satt und zufrieden.
<input type="checkbox"/>	Sie legen Ihren Fokus darauf, Ausreden zu finden.
<input type="checkbox"/>	Sie werten und beurteilen schnell.
<input type="checkbox"/>	Sie machen sich viele Sorgen und neigen zum Grübeln und Zweifeln.
<input type="checkbox"/>	Ihre große Erfüllung ist es, wenn Sie mit Kollegen gemeinsam jammern können.
<input type="checkbox"/>	Sie begegnen neuen Ideen, Konzepten und Vorschlägen ablehnend.
<input type="checkbox"/>	Sie geben schnell auf, wenn Sie mit Schwierigkeiten konfrontiert werden.

Sollten Sie sich in irgendeinem oder gar einigen dieser Punkte wiedergefunden haben, dann ist es höchste Zeit, etwas zu ändern. Zum Glück ist es nicht besonders schwer, sich eine A⁺ Attitüde anzueignen. Damit Sie wissen, wie diese genau aussieht, sehen wir uns nun zum

Vergleich genau das an, nämlich die positive innere Haltung, mit der Sie Erfolg und Erfüllung in Ihr Leben ziehen werden.

A+ Attitüde, mit der Sie garantiert Erfolg haben werden	
<input type="checkbox"/>	Sie sind offen gegenüber neuen Ideen, Konzepten und Vorschlägen
<input type="checkbox"/>	Sie denken positiv und glauben fest daran, dass genug für alle da ist.
<input type="checkbox"/>	Sie übernehmen die Verantwortung für die eigene Situation und die erzielten Ergebnisse zu 101 Prozent.
<input type="checkbox"/>	Sie sind bereit, lebenslang zu lernen und zu wachsen.
<input type="checkbox"/>	Sie schaffen sich permanent neue Wahlmöglichkeiten.
<input type="checkbox"/>	Sie umarmen Veränderungen und betrachten diese als Geschenk des Lebens.
<input type="checkbox"/>	Auch in schwierigen Situationen suchen Sie immer nach Lösungen.
<input type="checkbox"/>	Sie benutzen regelmäßig folgende Sätze: »Das klingt spannend«, »Wie könnte ich dieses Ziel erreichen?« und »Was kann ich daraus lernen?«
<input type="checkbox"/>	Sie glauben an sich selbst und daran, dass Sie jeden Erfolg dieser Welt verdient haben.
<input type="checkbox"/>	Sie bauen Ihre eigenen Stärken aus und machen Ihre Schwächen zu Stärken.
<input type="checkbox"/>	Sie sehen Fehler als Chance zum persönlichen Wachstum.
<input type="checkbox"/>	Sie haben die Bereitschaft, hart und diszipliniert zu arbeiten.
<input type="checkbox"/>	Sie richten Ihren Fokus auf Chancen und Möglichkeiten.
<input type="checkbox"/>	Sie sind neugierig und offen (»Was würde passieren, wenn ich ...«).
<input type="checkbox"/>	Sie sind risikobereit und leben leidenschaftlich.
<input type="checkbox"/>	Sie fühlen sich persönlich für Ihr Leben, Ihren Erfolg, Ihre Mitarbeiter und Ihre Mission verantwortlich.
<input type="checkbox"/>	Sie sind jederzeit bereit, die »Extra-Meile« zu gehen (schließlich gibt es dort niemals einen Stau).
<input type="checkbox"/>	Sie haben die sieben Erfolgs-Schlüssel in Ihr Leben integriert und verstehen diese als Fundament Ihrer inneren Haltung.
<input type="checkbox"/>	Sie haben keine Attitüde, sondern Sie leben Attitüde und strahlen diese Attitüde auch aus.

Sehen Sie den Unterschied zwischen den beiden Einstellungen? Der Art und Weise, wie erfolgreiche Menschen mit dem Leben und seinen Herausforderungen umgehen, und wie es der Rest tut?

WICHTIG FÜR IHRE ATTITÜDE

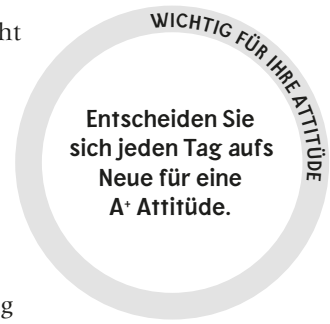
Attitüde hat nichts damit zu tun, was Ihnen tatsächlich passiert, sondern wie Sie mit den Dingen umgehen.

Wohl jeder von uns kennt Tage, an denen vom ersten Moment an alles schief läuft. Sie stehen mit dem falschen Bein auf. Draußen regnet es in Strömen, Sie vergessen die wichtigen Vertragsunterlagen auf dem Küchentisch und zu allem Unglück verpassen Sie auch noch den Bus. Nachdem Sie auf der Arbeit mit einiger Verspätung angekommen sind, brüllt Sie zuerst der schlechtgelaunte Chef an und dann müssen Sie sich auch noch den ganzen Vormittag mit nörgelnden Kunden und unzufriedenen Kollegen herum schlagen. Bereits mittags wünschen Sie sich, dass der Tag hoffentlich bald ein Ende hat. Auch wenn ich etwas überzeichnet habe, kommt Ihnen diese Beschreibung bekannt vor? Und jetzt die Preisfrage: Welche dieser Dinge können Sie beeinflussen? Das Wetter auf keinen Fall. Den Fahrplan des Busses ebenso wenig. Und auch die Launen und Verhaltensweisen Ihres Chefs, der Kollegen und Kunden liegen außerhalb Ihres Einflussbereiches.

Der einzige Mensch, den Sie ändern können, sind Sie selbst.

Die Umstände sind, wie sie sind. Sie können sie nicht ändern. Doch was Sie sehr wohl ändern können, ist die Art und Weise, wie Sie auf diese Umstände reagieren. Lassen Sie es zu, sich von diesen äußeren Gegebenheiten herunterziehen und negativ beeinflussen zu lassen? Geben Sie anderen Menschen die Schuld für Ihre schlechte Laune und Ihre negative Verfassung? Dann hören Sie bitte sofort damit auf! Denn die Verantwortung für Ihre Gefühle, Handlungen und Reaktionen liegt einzig und allein bei Ihnen. Sie haben in jeder Situation in Ihrem Leben die Wahl, in welche Richtung Sie denken und handeln und ob Sie negativ oder positiv fokussiert sind. Sie haben die Wahl. Mit welcher inneren Haltung wollen Sie Ihre Ziele und Träume im Leben angehen? Wählen Sie den maximalen Erfolg oder sind Sie mit Mittelmaß zufrieden?

Natürlich erhalten Sie eine solche A+ Attitüde nicht über Nacht. Aber heute ist der beste Tag für die bewusste Entscheidung, sich eine innere Haltung anzueignen, die Ihnen die Erfolge im Leben bringt, von denen Sie träumen. Finden Sie nicht auch? Aber denken Sie bitte daran, dass es mit einer einmaligen Entscheidung nicht getan ist. Ihre neue Attitüde will behutsam aufgebaut und gepflegt werden. Sie müssen jeden Tag aufs Neue wählen.



Je nachdem, wo Sie heute stehen, kann es ein langer und manchmal steiniger Weg werden. Doch eines kann ich Ihnen versprechen: Es lohnt sich. Denn wenn Sie erst einmal mit einer positiven Attitüde ausgestattet sind, werden Sie nicht nur eine besondere persönliche Erfüllung spüren, sondern auch beruflich eine neue Stufe der Erfolgsleiter erklimmen. Freuen Sie sich also, dass Sie jeden Tag aufs Neue an Ihrer inneren Haltung arbeiten dürfen. Treffen Sie diese Entscheidungen daher mit Freude und Leidenschaft. Ihre Attitüde wählen zu können ist ein Ausdruck Ihrer persönlichen Freiheit und ein Geschenk, das Sie sich täglich selbst machen können. Aber bedenken Sie: Das Attitüde-Prinzip ist nicht einfach ein Programm, das Sie abarbeiten, oder eine Initiative, die Sie starten können. Es ist ein Lebensgefühl, das Sie vom Zeitpunkt der Entscheidung an begleiten und zu einer hohen Lebensqualität und nachhaltigen Erfüllung führen wird.

Attitüde-Check: Sind Sie bereit, eine Entscheidung zu treffen?

- Attitüde ist die Grundlage und Voraussetzung für alles in Ihrem Leben. Ja, wirklich alles.
- Attitüde ist die Grundlage für Ihre Stimmung.
- Attitüde ist die Grundlage für Ihr Selbstbewusstsein.
- Attitüde ist die Grundlage Ihrer Kommunikation.
- Attitüde ist die Grundlage Ihrer Beziehungen.
- Attitüde ist die Grundlage Ihrer Denkprozesse.
- Attitüde ist die Grundlage Ihrer Motivation.
- Attitüde ist die Grundlage, wie Sie sich und die Welt wahrnehmen.
- Attitüde ist die Grundlage Ihrer Wirkung nach innen und außen.
- Attitüde ist die Grundlage Ihrer Reaktionen und Handlungen.
- Attitüde ist die Grundlage Ihres Erfolgs.
- Attitüde bestimmt Ihre Ergebnisse im Leben.
- Attitüde bestimmt Ihre Karriere.
- Attitüde bestimmt Ihren unternehmerischen Erfolg.
- Attitüde bestimmt Ihre Marke und Persönlichkeit.
- Attitüde bestimmt Ihren Service und Ihre Kundenorientierung.
- Attitüde bestimmt Ihren Umsatz und Gewinn.
- Attitüde bestimmt Ihre Ehe und Partnerschaft.
- Attitüde bestimmt Ihre Familie.
- Attitüde bestimmt Ihren Lebensstil.
- Attitüde bestimmt Ihre Gesundheit.
- Attitüde bestimmt Ihr Glück.
- Attitüde bestimmt Ihre Zufriedenheit.
- Attitüde bestimmt Ihr Leben.

Haben Sie Ihre Entscheidung getroffen? Prima, denn es geht noch weiter. Ich hatte Ihnen ja eine Strategie versprochen, mit der es möglich ist, jeden Tag zu einem besonderen Tag zu machen. In jeder Situation erfolgreich sein zu können und auch bei alltäglichen Gelegenheiten das Gefühl des Besonderen und außergewöhnlichen empfinden zu können.

Ich werde Ihnen eine einfache Vorgehensweise vorstellen, mit der Sie sich eine A+ Attitüde mit allen dazugehörigen Facetten aneignen können. Mit der auch Sie eine erfolgreiche Karriere starten und eine glückliche Beziehung führen können. Mit der Sie finanziell genauso zufrieden sein werden wie emotional. Kurzum: eine Formel, mit der Sie Ihre Ziele und Träume erreichen und ein erfülltes Leben führen können.

Zu Beginn werden wir uns das Fundament Ihrer neuen inneren Haltung anschauen und uns den einzelnen Erfolgs-Schlüsseln des Attitüde-Prinzips widmen. Lassen Sie sich auf dem Weg inspirieren, seien Sie offen und neugierig. Lesen Sie langsam und denken Sie schnell. Und beherzigen Sie beim Lesen stets die Grundaussage des Attitüde-Prinzips: Die innere Haltung ist alles!

Sind Sie bereit für eine spannende Reise? Sehr schön, dann genießen Sie die Lektüre der einzelnen Kapitel so intensiv wie möglich. Aber Vorsicht, Ihre neue Attitüde könnte Ihr Leben entscheidend verbessern. Lesen Sie also von hier an lieber nicht weiter, wenn Sie keinen Erfolg haben möchten und alles so bleiben soll, wie es ist. Aber wenn dies so wäre, dann hätten Sie dieses Buch ja gar nicht erst gekauft und wären mit der Lektüre auch nicht schon so weit gekommen. Ich freue mich also auf unseren gemeinsamen Weg und sehe Sie im nächsten Kapitel wieder, wenn wir uns der Eigenverantwortung widmen wollen.