

Inhalt

Vorwort	6
1. Frauen in Führungspositionen	9
Warum Unternehmen von Gender Diversity profitieren	10
Wie die Realität aussieht	11
Die gläserne Decke verstehen	13
2. Führung beginnt im Kopf	19
Destruktive Denkmuster und Glaubenssätze erkennen	20
Was die Gehirnforschung dazu sagt	24
Erfolgsstrategien und nützliche Gewohnheiten	29
3. Führungsstile: stark und feminin	37
Führen Frauen besser als Männer?	38
Die sechs Führungsstile nach Goleman	41
Führungsstil – ein Schnelltest	48
4. Die neuen Spielregeln der Kommunikation	53
Feminine und maskuline Kommunikationsmuster	54
Das Push-Pull-Modell der Kommunikation	56
Sechs Tipps für eine starke feminine Kommunikation	61

5. Die nonverbale Sprache der Macht	65
Persönliche Macht und nonverbale Kommunikation	66
Sich stark bewegen und sich stark fühlen	70
Zehn Tipps, um die häufigsten Fehler zu vermeiden	73
6. Externe Ressourcen mobilisieren	79
Megatrend Kollaboration	80
Coaching unter Kolleginnen	82
Sechs Erfolgs-Tipps zum Netzwerken 4.0	83
Fast Reader	89
Die Autoren	94
Weiterführende Literatur	95
Register	96