

# INHALTSVERZEICHNIS

<b>Die Kraft der offenen Worte</b>	
<i>Vorwort von René Borbonus</i>	7
<b>Erster Teil: Brutal gescheitert!</b>	13
Scheitern gehört zum Leben	33
Wie Scheitern zur Katastrophe wird	39
Leistungsgesellschaft in der Krise	42
Vom Nutzen des Scheiterns	46
<b>Zweiter Teil: Das große Tabu der Moderne</b>	53
Beautiful Loser	64
Ein ziemlich junges Phänomen	72
Der wahre Grund für die Angst vor dem Scheitern	80
<b>Dritter Teil: Welt in Scherben</b>	83
Wie verändert uns unser Scheitern?	103
Drei Phasen des Scheiterns	109
Fünf Maximen für den Notfall	115
<b>Vierter Teil: Wage Mut!</b>	133
Selbsteilungskräfte und Kreativität	147
Sofortmaßnahmen	151
Raus aus dem Bademantel!	153
Ein Unglück kommt selten allein	157
<b>Fünfter Teil: Persönliches Wachstum</b>	163
Ins Tun kommen	175
Achtsamkeit	179

Ein Weg entsteht, indem man ihn geht	181
Die Fail-forward-Strategie	184
Zurück auf Los!	193

## **Anhang**

Test: Meine inneren Antreiber	199
Test: Resilienz	205
Scheiter-Map	210
Literatur	211
Dank	213
Stichwortverzeichnis	214
Über den Autor	216