

Inhalt



Vorwort 7

Prolog 9

Wenn Freiheit einsam macht 12

Du bist längst genug 16

Reise zu deinem inneren Kind 22

Elternliebe 28

Die Reise deines Lebens 36

Ziehe die »richtigen« Menschen in dein Leben 40

Danke, nein danke 45

Beziehungen zu Mentoren 50

Beziehungskonten 53

Code of Honor 56

Social Media Relationships 59

Neukundenakquise vs. Bestandskundenbetreuung 65

Für immer und ewig 75

Darf ich vorstellen? Oxytocin 79

Die fünf magischen Sprachen 83



No-Gos in Beziehungen **94**

Ich bin nicht krank – ich bin nur Single **97**

Hilfe, ich bin ein Wok **100**

Die Sprache der Tiere ... **105**

Der Wal **110**

Der Hai **115**

Der Delfin **121**

Die Eule **127**

Gebrauchsanweisung für Wale **133**

Gebrauchsanweisung für Haie **140**

Gebrauchsanweisung für Delfine **147**

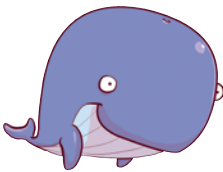
Gebrauchsanweisung für Eulen **153**

Tierische Kinder **159**

Tierische Liebe **162**

Tierischer Test **166**

Das Ende **167**



Zum Weiterlesen **169**

Danke **170**

Der Autor **171**