

# Inhalt

Prolog: Alexander ist enttäuscht	9
Über das Buch	13
<b>1. Was bedeutet eigentlich »agil«?</b>	<b>17</b>
Agil ist ein Mindset	18
Alter Wein in neuen Schläuchen?	23
Agilität heute – noch Luft nach oben	28
<b>2. Warum an Agilität kein Weg vorbeigeht</b>	<b>33</b>
Agilität ist der Impfstoff gegen VUKA	34
<b>3. Dimensionen der Agilität</b>	<b>42</b>
Der Kern des Ganzen: das agile Mindset	44
Die Dimension »Mensch«	45
Die Dimension »Organisation«	63
Die Dimension »Werkzeug«	67
<b>4. Warum Agilisierung oft scheitert: typische Stolpersteine und Hürden</b>	<b>71</b>
Typische Hürden und Stolpersteine aus der Organisation heraus	75
Typische Hürden und Stolpersteine, die in der menschlichen Natur liegen	79
Typische Hürden und Stolpersteine am Beispiel von Scrum	92

## **Toolbox 1: Agilität vorbereiten, planen und erste Schritte gehen** 95

Die Kulturtransformations-Matrix 95

Leitplanken-Planung 97

Checkliste: Vorbereiten einer agilen Maßnahme 101

## **5. Das agile Mindset** 107

Was ist ein »Mindset«? 108

Das Mindset lässt sich ändern 114

Wie Sie ein agiles Mindset entwickeln können 117

## **Toolbox 2: Ein agiles Mindset entwickeln und typische Hürden meistern** 167

Selbstcheck: Wie agil sind Sie? 168

Wie steht es um Ihre psychologische Sicherheit? 180

Finde den Elefanten 183

Resilienz-Selbstcheck: Wie resilient sind Sie? 186

Ihr Resilienz-Index 196

Die drei guten Dinge des Tages: Ihr Glückstagebuch 199

Test: Wie achtsam sind Sie? 201

Der Werte-Reflektor 203

## **Anhang**

Anmerkungen 245

Literatur 247

Die Autorin 250

Register 251