

Inhalt

ÜBER DIESES BUCH	7
MIND MOVEMENT MASTERY: DAS GEHEIMNIS DES KLAREN GEISTES	11
Der tradierte Wahnsinn	14
Die Rückkehr zum Ich	18
Abschied von den inneren Antreibern	22
DIE HERAUSFORDERUNG: SCHÖNE NEUE VUKA-WELT	27
Täglicher Irrsinn: Alle sind agil, keiner blickt durch	27
Grenzen der Vereinfachung	30
Ankerpunkt für den Wandel	35
Das schwächste Glied: der Mensch	37
Führung heute – Krise und Chancen	44
Selbstoptimierung: Mode oder Chance?	48
Das innere »Betriebssystem« neu definiert	53
INVENTUR: FÜHRUNGSSTILE AUF DEM PRÜFSTAND	74
Führen nach dem Ausnahmeprinzip	75
Transaktionale Führung	76
Servant Leadership	79
Ubuntu: Führen durch Menschlichkeit	80
Level-5-Leadership	81
Die Firma ohne Chef	82
Transformationale Führung: ein zukunftsweisender Entwurf	83
Vergleich: transaktional versus transformational	85

DIE LÖSUNG: VIER SCHRITTE ZU MIND MOVEMENT MASTERY	87
Aufsteiger gesucht	90
Der RAIN-Prozess im Überblick	94
Tipps für die tägliche Praxis	101
1. BEWUSSTHEIT – Erkennen, was geschieht	105
2. AKZEPTANZ – Das Ende der Ausreden	124
3. ERFORSCHUNG – Alles, was wahr ist	132
4. BEFREIUNG – Abschied vom Ego	153
 DIE UMSETZUNG: FÜHRUNG FÜR BEWEGTE ZEITEN	163
Leadership im Umbruch	164
Sich selbst führen – klar, konzentriert, konsequent	169
Wege der Selbsttransformation	170
Anleitung zum Glücklichein	202
Andere führen – der Leader ohne Ego	247
Emotionen heben die Welt aus den Angeln	249
Führungspräsenz für das digitale Zeitalter	252
Teams zu Höchstleistungen führen	274
Coaching als Transformationsbeschleuniger	278
Organisationen führen – neuer Spirit im Großformat	281
 I HAVE A DREAM ...	296
... für Unternehmen	298
... für die Gesellschaft	299
 LITERATUR- UND QUELLENVERZEICHNIS	300
DANKSAGUNG	311
STICHWORTVERZEICHNIS	312
ÜBER DEN AUTOR	320