



## **Inhaltsverzeichnis**

Vorwort	6
Los geht's mit Ihrer Entdeckungsreise	8
<b>Warum Lernkompetenz so wichtig ist</b>	<b>10</b>
Was ist Lernkompetenz?	12
Ein Überblick über die wichtigsten Lernbegriffe	14
Neurowissenschaftliche Erkenntnisse	16
Das persolog® Lernkompetenz-Modell	18
Die 4 Wege zu ganzheitlicher Lernkompetenz	20
<b>Wo stehen Sie in der Lernkompetenz?</b>	<b>22</b>
<b>Wie Sie die 4 Wege zu mehr Lernkompetenz gehen</b>	<b>30</b>
Weg 1: Lernvoraussetzungen schaffen	30
Weg 2: Lernverhalten erkennen	44
Weg 3: Lernen gestalten	88
Weg 4: Lernstrategien einsetzen	114
<b>Die 4 Wege zu mehr Lernkompetenz in anderen Themenbereichen</b>	<b>128</b>
Lernen im digitalen Kontext	130
Lernen in Organisationen	142
Lernorientierung in der Führung	152
Lernorientierung im Team	158
Lernkompetenz für Jugendliche	170
<b>Ihr Lerntagebuch</b>	<b>192</b>
Einige persönliche Worte zum Schluss	216
Stichwortverzeichnis	217
Literaturverzeichnis & Tipps zum Weiterlesen	218