

# Inhalt

Vorwort 11

Einleitung – das Leben, ein Traum 13

Wovon träumst du? 13

So funktioniert es! 14

Angst vor Wohlstand? 15

Den inneren Schalter umlegen 16



Urlaubsfreuden – es geht auch ohne Stress 17

Dein längster Urlaub 19

»Wenn das Wörtchen *wenn* nicht wär ...« 19

Dein längster Urlaub ist der Ruhestand 20

Urlaubs-Checklisten im Vergleich 22

Der Blick in deine Urlaubskasse 23



Hauszelt oder Fünfsternehotel? 24

Wie sieht es mit deinem längsten Urlaub aus? 26

Ihr verreist ... und eure Kinder bleiben zu Hause? 27

Die Zukunft deiner Urlaubskasse 28

Das deutsche Generationenmodell Rente wackelt 29

Früher auf den großen Trip 31

Netto statt Brutto – Alterseinkünfte statt Rente 33

Du fährst in Urlaub – und der Staat fährt  
auf deine Kosten mit! **34**

Die gute Seite: Steuerliche Entlastungen winken **35**  
Zeit für einen kleinen Motivationsschub **35**

Ein Blick durchs Fernrohr ins ferne Urlaubsland **37**

Achtung: Kleingedrucktes! **38**  
Mut zur Lücke? Bloß nicht! **39**

Los, Mädels, wir packen die Koffer! **41**

Die Hochzeitsreise allein reicht nicht **42**  
Achtung – riesige Rentenlücke! **44**



Was eine Frau im Alter braucht:  
Wie deine Urlaubskasse heute aussehen müsste **45**

Himmel – so viel! **47**  
Von Frau zu Frau **47**

Warum Männer niemals investieren können **49**

Machen ist wie Wollen – nur krasser:  
Der innere und der äußere Schweinehund **53**

Das Marshmallow-Experiment **53**  
Findest du Sparen doof? **54**

Was habe ich da eigentlich in meiner Reisekasse?  
Eine kleine Geschichte des Geldes **56**

Geld ist nicht gleich Geld **58**  
Geld kannst du lernen **59**



Mach es wie Reiseexperte Opa Heinz 62

Ein kleines Gedankenexperiment mit großer Wirkung 63

Erfolg hat drei Buchstaben: Tun 65

Geld für deine ganz große Urlaubskasse 67

Handeln führt zur kürzesten Distanz zwischen Traum und Realität 68

Zwei Buchempfehlungen 70

Die fünf häufigsten Fehler beim Geldanlegen ...  
und wie du sie vermeidest 73

Fehler Nummer 1: Nicht über Geld reden  
und keine Fragen stellen 74

Fehler Nummer 2: Keine Geduld haben –  
Gier nach hohen Renditen 79

Fehler Nummer 3: Auf Pump investieren 85

Fehler Nummer 4: Mit dem Eigenheim in die Vermögensbildung  
einsteigen 88

Fehler Nummer 5: Investieren trotz mangelndem Wissen 91



Das magische Dreieck der Geldanlage 95

Welche Ziele verfolgst du beim Geldanlegen oder  
beim Aufbau von Vermögen? 96

Find den richtigen Kompromiss 97

Finde deine Strategie! 100

Das Pinguin-Prinzip 100

Deine Kinder auf den richtigen Weg bringen 103

Vom Schulkind bis zum jungen Erwachsenen: Taschengeld 103

Endlich volljährig! Im Alter von 18 bis 25 Jahren 105

Hin und her macht die Taschen leer 106

Höre auf zu zweifeln! 107

Junge Frauen ermutigen und unterstützen 108

Frauen, belohnt euch! 109

Chancen im Berufsleben nutzen 111



Freiberufler und junge Unternehmer – aufgepasst! 112  
Denk unternehmerisch – 25 bis 35 Jahre 113  
Aus den Anfängen wird dein Konzept – 35 bis 45 Jahre 114  
Große oder auch schon einmal kleine Brötchen backen –  
von 45 bis 67 Jahren 118

Mit System zum Vorsorgekonzept 120

Mentale Regeln für deinen wahren Wohlstand 124

Dein Traumurlaub beginnt in deinem Kopf 127

Die Geschichte von Jonathan 127

Wage zu träumen 129

Blick in die andere Richtung 131

Urlaubstraum statt Altersvorsorge 133



Weil Urlaubspläne uns Spaß machen – und Vorsorge nicht 136

Sparen heißt Mangel 137

Bin ich zu blöd zum Sparen? Oder ist Sparen blöd? 139

Sparen hat doch was 140

Belohnung ist positive Energie 143

Belohne dich mit deinem perfekten Urlaub! 147

Mein Trick mit den Spardosen 147

Wie werden deine Belohnungen größer? 152

Die Reiseapotheke für deinen längsten Urlaub 155



Sicher auf der Anreise zu deinem längsten Urlaub **158**

Stolperstein 1: Eine sehr lange schwere Krankheit **159**

Stolperstein 2: Nichts geht mehr in deinem Job –

Erwerbs- und Berufsunfähigkeit **161**

Stolperstein 3: Und plötzlich ist alles anders – Unfallfolgen **165**

Stolperstein 4: Wenn du allein nicht mehr zurechtkommst –

Pflegebedürftigkeit **167**

Stolperstein 5: Todesfall **171**

Allein oder lieber mit Reisebüro, Reiseleiter und Mentor? **173**

Leben, wo andere nur Urlaub machen:

Dein Check-in als Rentner **177**

Wichtige Fragen zu deinem Check-in als Rentner **177**

Aktivurlaub: Im längsten Urlaub des Lebens arbeiten **183**

Als Rentner arbeiten? Mit Vergnügen! **186**

Freiwilligkeit ist der Schlüssel **187**



Schlussgedanken **189**

Wann, womit, wie und warum beginnst du, deinen längsten Urlaub zu planen? **189**

Bist du jetzt urlaubsreif? **190**

Nun bist du auf deinem Weg **193**

Zum Weiterlesen empfohlen **195**

Schwerpunkt »Positives Denken« und »Persönlichkeit entfalten« **195**

Schwerpunkt »Geld und Geldanlagen« **196**

Anmerkungen und Quellen **198**

Über Frank Grell **204**

