

Inhalt

- 1. Dein Leitbild: Die wichtigste Aufgabe deines Lebens!** 13
 - Was ist ein persönliches Leitbild? 13
 - 90 Prozent deines Lebens bist du nicht auf Kurs! 16
 - Steht deine Leiter an der richtigen Mauer? 17

- 2. Schon am Anfang das Ende im Sinn haben** 19
 - Alles wird zweimal geschaffen 21
 - Wohin soll die Reise deines Lebens gehen? 23
 - Warum der 2. Weg so wichtig ist 24
 - Lebst du oder wirst du gelebt? 26
 - Herzlichen Glückwunsch! 27

- 3. Das Zentrum deines Lebens** 31
 - Wie wirst du dich entscheiden? 34
 - Was ist dein Lebenszentrum? 36
 - Ist dein Leben eine Achterbahnfahrt? 37

- 4. Prinzipien machen den Unterschied** 39
 - Finde deine Lebensprinzipien 41
 - Welche Prinzipien liegen dir besonders am Herzen? 42

- 5. Deine Rollen und deine Ziele** 43
 - Haupt- oder Nebenrolle? 44
 - Deine 7 Hauptrollen 46
 - Was sind deine langfristigen Ziele? 47

6. Was willst du aus deinem Leben machen? 49

Was ist der wahre Sinn deines Lebens? 50

Geh deinen eigenen Weg! 51

Entdecke deine persönliche Lebensmission 52

Deine 7 Lebensziele 58

7. Der Moment der Wahrheit 59

Es ist deine Entscheidung! 62

Re-aktiv oder pro-aktiv? 65

Was verrät deine Sprache? 66

Auf die richtigen Worte kommt es an 67

8. Schreib das Drehbuch deines Lebens neu 69

Dein geheimes Leben 70

Gezeitenwechsel 71

Alles hängt mit allem zusammen 77

So sind deine 3 Leben im Einklang 81

Träumen ausdrücklich erlaubt! 82

9. Dein bestes Leben 83

Eine Mutmach-Geschichte 85

Was wäre, wenn ... 87

Selbstgesteckte Grenzen überwinden 88

Reise in die Kindheit 91

Hol dir Unterstützung! 92

10. Stell dir vor! 93

Die Kunst der Visualisierung 94

Bist du bereit? 96

Auftrieb für dein Leitbild 99

Wer profitiert von deinem Leitbild? 101

Was hält dich ab? 102

Wo liegt das Problem? 105

11. Was macht ein gutes Leitbild aus?	111
Leben, lieben, lernen und ein Lebenswerk schaffen	113
Balance für dein Leitbild und dein Leben	116
Checkliste für dein Leitbild	118
12. Wie soll dein Leitbild aussehen?	119
Wer schreibt, der bleibt!	121
Lass deiner Fantasie freien Lauf!	122
So funktioniert's: Beispiele für Leitbilder	123
13. In 7 Schritten zum persönlichen Leitbild	135
Schritt 1: Ideen sammeln	136
Schritt 2: Struktur erstellen	138
Schritt 3: Rohentwurf schreiben	139
Schritt 4: Entwurf testen	143
Schritt 5: Leitbild verfassen	144
Schritt 6: Feedback einholen	146
Schritt 7: Leitbild abrunden	148
14. Leitbild umsetzen: So geht's	151
Mach dein Leitbild sichtbar	152
Rückenwind für dein Leitbild	153
Finde dein Lebensmotto	154
Bleib auf Kurs!	156
Nur Mut: Mach dich auf den Weg!	157
Über Stephen R. Covey	158