

Inhalt

Vorwort	6
1. Was ist ein Second Brain?.....	9
Mehr als ein Wissensspeicher.....	10
Vorteile eines Second Brain.....	14
Mit welchem Aufwand muss ich rechnen?	16
2. Warum haben Brainstorming & Co. ausgedient?	21
Der Rahmen	21
Die Bewertung	23
Die Vielschichtigkeit	25
3. Für wen lohnt sich ein Second Brain?	29
In die Tiefe arbeiten.....	29
In die Breite arbeiten.....	32
4. Was gehört in ein Second Brain – und was nicht?	35
Die Informationsarten.....	35
FOMO	38
Qualitativ hochwertige Informationen	41
5. Das Second Brain in digitalen Zeiten	45
Die Auswahl des digitalen Tools	46
Weitere sinnvolle analoge Werkzeuge	48
Nützliche Hilfsmittel	51

6. Der 5-Schritte-Plan	57
Lesen und notieren	57
Informationen aufnehmen	62
Verknüpfungen herstellen	66
Wachsen lassen	74
Arbeiten	77
7. Second Brain und KI	83
Recherchieren	84
Verstehen & Verknüpfen	86
Fast Reader	89
Die Autorin	94
Weiterführende Informationen	95
Register	96