



CORDULA NUSSBAUM

Lass mal andere arbeiten!

Wie du Aufgaben gekonnt abgibst

[Leseprobe](#)

208 Seiten, Flexcover

ISBN 978-3-96739-013-1

€ 17,00 (D) | € 17,50 (A)

GABAL Verlag, Offenbach 2020

Tu Du! statt To-do

Eine Studie der Management-Beratung „Factor P“ bringt es an den Tag: Sage und schreibe rund 50 Prozent ihrer Arbeitszeit verbringen Büroarbeiter mit nicht wertschöpfenden Aufgaben! Kein Wunder also, dass viele von uns das Gefühl haben, im unwichtigen Klein-Klein zu versacken und keine Zeit für die relevanten Aufgaben zu finden: Unternehmer, die sich im Tagesgeschäft aufreiben, um ihren Laden am Laufen zu halten, statt ihn strategisch zu entwickeln. Oder Mitarbeiter, die am Freitagabend weder Zeit noch Kraft haben, sich mit Freunden zu treffen, Sport zu machen oder endlich die lang ersehnte Weiterbildung anzugehen. Die Folge: Wir leider unter Überforderung, Stress und im schlimmsten Fall an Burn-out. Schluss damit, sagt Cordula Nussbaum im dritten Buch ihrer LMAA-Trilogie *Lass mal andere arbeiten!*.

Ihre Lösung: Öfter mal „Tu Du!“ sagen, statt sich in To-dos zu verlieren. Doch genau das fällt vielen schwer. Die Gründe dafür sind vielfältig: Perfektionismus, Kontrollzwang, Angst vor Imageverlust, falsch verstandene Nettigkeit, fehlendes Vertrauen in die Arbeit der anderen oder einfach die Unkenntnis des richtigen How-to-Handwerkszeugs.

Wie wir es endlich schaffen können, loszulassen und andere in die Pflicht zu nehmen, zeigt Cordula Nussbaum in ihrem unterhaltsamen Ratgeber. Anhand eines Selbstchecks können sich Leser einen Überblick verschaffen, wie gut sie bereits im Delegieren sind. Im Anschluss zeigt uns die 20-fache Buchautorin, wie wir dem hinderlichen Mantra „Delegieren klappt ja doch nicht!“ entkommen und unsere inneren Saboteure zu Freunden machen. Mithilfe der *Fünf Goldenen Prinzipien für zielführendes „Tu Du!“* schaffen wir es künftig, Aufgaben so abzugeben, dass sie uns später nicht wieder auf die Füße fallen.

Somit ist *Lass mal andere arbeiten* – ebenso wie die beiden Vorgängertitel *LMAA* und *Lass mal alles aus!* – ein Must-read für alle, die dem Teufelskreis aus Selbstüberforderung und Erschöpfung entkommen und ihr Leben wieder leichter und schöner machen wollen.



Cordula Nussbaum, langjährige Wirtschaftsjournalistin, Unternehmerin und 20-fache Buchautorin, inspiriert Millionen Menschen mit ihren Impulsen zum persönlichen Erfolg. Ihr Podcast „Kreatives Zeitmanagement“ hat weltweit mehr als zwei Millionen Downloads und rangiert seit Jahren unter den TOP-Erfolgs-Podcasts. Ihre Bücher erschienen bislang in sechs Sprachen. Die Vorträge der humorvollen Rednerin im In- und Ausland besuchen bis zu 1.000 Teilnehmer und Unternehmen von Allianz bis ZDF schätzen ihre Expertise als Trainerin und Coach. www.kreative-chaoten.com